

L'8 marzo in Emilia-Romagna è una vera festa: con le amiche fra musei, castelli, concerti, ciaspolate e wellness

Lungo la Via Emilia si trovano tante idee speciali per festeggiare in maniera originale l'8 marzo insieme alle amiche – Per la Giornata Internazionale delle Donne in Emilia-Romagna ci sono promozioni gratuite dedicate alle donne, fra ingressi nei musei, nei castelli o ad un concerto di musica amorosa dell'600 – L'8 marzo può essere anche l'occasione per regalarsi una giornata di relax e chiacchiere sulla neve, alle terme, per un corso di cucina o per un tour sui luoghi di Matilde di Canossa, icona femminile del Medio Evo – Appuntamenti nei Castelli tra Ferrara e Piacenza per scoprire la vicende di celebri regnanti, da Lucrezia Borgia a Beatrice d'Este

Con la Festa delle Donne un mazzo di mimose probabilmente arriverà a tutte. Ma forse ancora più bello, proprio come vuole la tradizione, è passare l'8 marzo insieme alle amiche. Lungo la Via Emilia si trovano tante idee originali per una giornata fra "ragazze". Si va dalle promozioni dedicate esclusivamente alle donne, come ingressi gratuiti nei musei e nei castelli emiliani, a concerti di musica amorosa del'600, dalla *remise en forme* alle terme a una "ciaspolata in rosa" sull'Appennino Tosco Romagnolo, passando per la mostra delle splendide figure femminili di Giovanni Boldini, una serata tra profumi, rossetti, vino e cioccolati da assaporare e un webinar per cucinare tra amiche i piatti della cucina romagnola. Senza dimenticare un tour sui luoghi di Matilde di Canossa, la più grande figura femminile del Medio Evo europeo. Ecco alcuni spunti per trascorrere in leggerezza questo 8 marzo 2022, con qualche appuntamento in anticipo e post Festa delle Donne.

Ai Musei Civici di Palazzo Farnese a Piacenza ingresso gratuito a tutte le donne

I Musei Civici di Palazzo Farnese nella giornata dell'8 marzo offrono l'ingresso gratuito a tutte le donne. Fra le meraviglie in mostra ai Musei Civici di Piacenza, le più famose sono il misterioso Fegato Divinatorio Etrusco, rarissima testimonianza di pratiche divinatorie etrusche, e il Tondo del Botticelli, dipinto che raffigura la Madonna adorante il Bambino con San Giovannino (1475-1480 circa). Un'altra sezione da non perdere è la mostra delle carrozze di svariati periodi e fogge: è la più grande d'Europa. I Musei sono all'interno della Reggia Farnese, in pieno centro, 10 minuti a piedi dalla stazione. Orario: 10-13 e 15-18.

<https://www.palazzofarnese.piacenza.it>

Concerto di musica amorosa del '600 al Conservatorio di Parma, ingresso libero

Il Conservatorio Arrigo Boito di Parma ha messo in calendario proprio per la serata dell'8 marzo un concerto, che si potrebbe definire a tema con la ricorrenza: "*Torneo Amoroso*" con *villanelle amoroze* (così si chiamano queste composizioni civettuole e spensierate) e *Arie del primo Seicento Italiano*. Il programma offre uno sguardo sul paesaggio musicale del Seicento Italiano fra Arcadia e Monte Olimpo, eseguito con strumenti antichi e canto di artisti internazionali. Inizio 20.30 all'Auditorium del Carmine via Duse 1/a. Ingresso gratuito con prenotazione obbligatoria [I Concerti del Boito. Torneo Amoroso. Concerto del ...](#)

Il 5 e 6 marzo nel Castello di Roccabianca (Pr) entrata omaggio alle signore

Sabato 5 e domenica 6 il romantico Castello di Roccabianca a Langhirano (Pr) offre a tutte le signore e donzelle l'accesso gratuito per svolgere poi la visita guidata grazie all'iniziativa "Le dame di Bianca – Aspettando l'8 Marzo". Il maniero è un vero castello da favola ed è una delle tappe del Circuito dei Castelli del Ducato. Roccabianca fu fatto costruire intorno alla metà del 1400 dal conte Pier Maria Rossi per celebrare l'intenso e contrastato amore con

Bianca Pellegrini da Como. Sabato e domenica è anche la data ufficiale della riapertura della stagione delle visite 2022. Orari tour guidati: 14:30 – 17:30 (ultima visita). Ingresso adulti: 8 euro. Bambini: 3 euro. Donne gratuito. info@castellidelducato.it

Viaggio al femminile nei castelli della leggendaria Matilde di Canossa (Re)

Matilde di Canossa è la figura femminile più iconica del Medio Evo europeo. L'8 marzo è la giornata perfetta per scoprire i suoi castelli dell'anno Mille, a 40 minuti da Reggio Emilia, a Canossa. Tutti i giorni è visitabile (ore 10-16) Il leggendario castello di Canossa, dove avvenne l'episodio della penitenza dell'imperatore Enrico V che nel gennaio del 1077 attese per tre giorni con i piedi nudi nella neve prima di essere accolto nel castello e ottenere il perdono da papa Gregorio VII. Oggi di quel maniero rimangono pochi resti, alti muri dall'atmosfera gotica, issati su uno sperone di roccia, segno di una lunga storia di violenti combattimenti. L'atmosfera medioevale e misteriosa è intatta. A pochi minuti c'è il castello di Rossena, uno dei meglio conservati. Davanti a Rossena si eleva, fra la fitta vegetazione e le colline, la torre di avvistamento di Rossenella [Castelli Emilia-Romagna](#).

Relax e chiacchiere con le ragazze alle Terme dell'Emilia-Romagna

Anche quest'anno vari centri termali lungo la via Emilia, hanno dedicato alle donne (ma anche i fidanzati sono benvenuti) una serie di proposte di uno, due o più giorni o anche giornate Beauty Day. Si potranno scegliere così massaggi che fanno miracoli, fanghi che lisciano la pelle come velluto, piscine termali che sciolgono le articolazioni, saune detossinanti. Una giornata di benessere da vivere a contatto con la purezza della benefica acqua termale. Hanno proposte e pacchetti specifici per l'8 marzo: Riminiterme, Grand Hotel Terme Castrocarao (Fc), Ròseo Euroterme Wellness Resort di Bagno di Romagna (Fc), Terme Di Riolo Terme (Ra) Terme dell'Agriturismo (Bo), Terme Della Salvarola (Mo) e Terme Di Monticelli (Pr). [Terme & Benessere I Emilia Romagna Turismo](#)

I fruscii di seta della Belle Époque nella Mostra di Giovanni Boldini a Bologna

Ci sono ancora pochi giorni di tempo per vedere la mostra a Palazzo Albergati, dedicata alle meravigliose figure femminili della Parigi degli anni d'oro della Belle Époque: "*Giovanni Boldini. Lo sguardo nell'anima*". Una parata di oltre 90 opere da sogno, fra abiti sontuosi e fruscianti, fili di perle su abiti da gran sera, e le atmosfere rarefatte di un'epoca straordinaria. E' il travolgente mondo di Giovanni Boldini, genio della pittura che più di ogni altro ha saputo restituire i fasti un'epoca straordinaria. Dipinge la bellezza femminile e allo stesso ci svela l'anima più intima e misteriosa delle protagoniste dei lussuosi salotti parigini d'allora. Prezzi da 9 a 18 euro. Fino al 13 marzo. [Palazzo Albergati I Bologna](#)

Ciaspolata rosa dopo il tramonto nel Parco delle Foreste Casentinesi (Fc)

Una facile ciaspolata notturna dedicata a tutte le donne è la proposta delle Guide Ambientaliste autorizzate del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi Monte Falterona e Campigna per martedì 8 marzo. Si parte alle 16.30 dalla località invernale di Campigna (Fc) e ci si addentra nei boschi ammantati di neve e di pace. Si osserva il tramonto che incendia di colori caldi l'orizzonte e si procede sotto il cielo ammantato di stelle. Si avvistano le tracce e i segnali lasciati dagli animali, si ammira un panorama unico. L'esperienza dura due ore e mezzo. Lunghezza: anello di 5,5 km. Costo 15 euro. Bambini 10 euro. https://www.romagnatrekking.it/escursione/ciaspolata-rosa-notturna_campigna-festa-donna/.

Rossetto e Cioccolato in collina venerdì 4 marzo a Bertinoro (Fc)

Una serata tutta femminile a Bertinoro per celebrare in anticipo la Festa della Donna, da godersi in leggerezza con le amiche fra profumi, rossetti, calici da sorseggiare e cioccolato di

varie tipologie da assaporare. L'appuntamento, promosso dalla Strada dei Vini e dei Sapori dei Colli di Forlì e Cesena, è venerdì 4 marzo alle 18.30 all'azienda Campo del Sole di Bertinoro (Fc). Il tema del salotto in collina è la bellezza femminile, raccontata agli ospiti attraverso la storia del rossetto, le curiosità sulle donne più carismatiche di tutti i tempi, i profumi, i segreti di bellezza e degustazioni di cioccolato artigianale e di vini pregiati. Durata 75 minuti. Costo esperienza e degustazioni 20 euro. Info e iscrizioni a micaelamazoli@gmail.com o via whatsapp al 366 4444131.

Corso webinar di Cucina di casa romagnola da seguire in diretta con le amiche

Una proposta inconsueta per festeggiare l'8 marzo qualche giorno dopo è tirare fuori le pentole e seguire insieme alle amiche un corso da casa propria. L'idea è di Casa Artusi di Forlimpopoli (Fc) che sabato 12 marzo alle ore 14.30 tiene un corso in diretta webinar di Cucina di casa romagnola. Il concetto è che un gruppo di amiche si può riunire in un'abitazione e con un solo dispositivo collegato, può seguire le istruzioni e cucinare le ricette in tempo reale. Durante il corso si prepareranno ricette della tradizione romagnola con la presenza di esperti e professionisti e approfondimenti sulla cultura romagnola di cui Artusi si è fatto interprete: Uova in umido con piselli e salsiccia, Sformato ai 3 formaggi, Friggione. I posti sono limitati per permettere ai partecipanti di essere seguiti nel modo miglior modo <https://www.casartusi.it/it/calendario-corsi/view/cucina-di-casa-romagnola--E000076/>.

Una visita al Grand Hotel di Rimini in tutto il suo splendore, gratuito

Sognare non costa niente. Un modo per farlo è entrare in uno degli alberghi più affascinanti d'Europa, il Grand Hotel di Rimini (1908). L'albergo offre un percorso di visita a ingresso gratuito, tutto l'anno, con obbligo della prenotazione, attraverso nove postazioni con QR code che attivano video racconti. Nell'albergo dei sogni, esempio del miglior Liberty europeo, fra colonne e stucchi originali, si scoprono così luoghi, storie, segreti. Federico Fellini vedeva il Grand Hotel come il luogo del sogno, un luogo di favola, dove ogni pensiero diventa realtà. Le nove tappe del percorso sono: dal giardino, alla facciata, dalla hall alla sala Tonino Guerra, passando fra le colonne e gli stucchi di altri spazi unici, arricchiti da foto storiche, testi e video. Dopodiché ci si può fermare per un tè o un aperitivo magari, se il tempo è bello, sulla terrazza che si affaccia sull'elegante giardino [L'albergo dei sogni | Rimini turismo](#)

Appuntamento al castello per chi si sente una principessa, fra Ferrara e Piacenza

Se è vero che dentro ogni donna abita una principessa, ecco quattro appuntamenti in antichi castelli per festeggiare il periodo dell'8 marzo. Domenica 6 marzo (ore 11) visita guidata alla **Delizia Estense del Verginese a Portomaggiore (Fe)**, residenza di svago degli Este, oggi Patrimonio dell'Umanità dell'Unesco. Il tema è la storia di due donne che vi hanno dimorato: Lucrezia Borgia e Laura Dianti. Nelle domeniche successive (13, 20 e 27) la visita della Delizia racconterà le vicende degli Este e di Laura Dianti, amante di Alfonso I d'Este dopo la morte della moglie Lucrezia Borgia. Al **Castello di Rivalta (Pc)** nei primi week end di marzo (5 -6 e 11-12 e 13) si va alla scoperta della storia romanzesca di Bianchina Landi, il cui vero nome è ancora oggi un mistero, e dell'assedio al castello da parte di Galeazzo Visconti. Dopo ci si può fermare in uno dei ristorantini del borgo. Alla **Rocca Viscontea di Castell'Arquato (Pc)**, altro castello da favola del circuito dei Castelli del Ducato, sabato 12 (ore 16) c'è il tour fra i luoghi del borgo medievale e il racconto delle protagoniste di quel periodo, come Beatrice d'Este e Costanza Farnese. Brindisi finale all'Enoteca Comunale. Costo 12 euro tutto incluso. [Castelli Emilia-Romagna](#)